

Dr.ssa Luana Maria Jaselli
Psicologa – Psicoterapeuta

Ordine Psicologi del Lazio n°18441

PIva: 01467510119

CF: JSLLMR85A48H501B

Studio: Via Vittorio Veneto nr.126 – 19121, La Spezia

Tel. 349.3241674

E-mail: jaselli.luanamaria@gmail.com - Pec: luana.jaselli@psypec.it

All'attenzione del
Nursind - Segreteria Provinciale
di La Spezia
via L. Galvani nr.5
19124 - La Spezia (SP)

OGGETTO: Proposta di convenzione per prestazioni psicologiche **riservata al personale Infermieristico aderenti al Sindacato delle Professioni Infermieristiche Nursind di La Spezia, e ai loro familiari di primo grado** per il biennio 2020/2022.

Con la presente, io sottoscritta Dr.ssa Luana Maria Jaselli, propongo una convenzione per prestazioni a carattere psicologico da erogare a favore del personale in oggetto, al fine di accedere con tariffario agevolato a percorsi di consulenza, diagnostica e psicoterapia presso il mio studio sito in via Vittorio Veneto nr.126 a La Spezia, o a distanza, attraverso la piattaforma Skype, secondo le modalità sotto indicate:

- **uno sconto del 20%** sulle tariffe applicate dalla sottoscritta;
- presentazione dell'ultima busta paga al fine di verificare la **trattenuta sindacale che attesti l'iscrizione al Nursind.**

LISTINO PRESTAZIONI PSICOLOGICHE

	Parcella	Tariffa Agevolata *
Consulenza singola in studio o a distanza (attraverso piattaforma Skype) ** (50 minuti)	45.00 euro	36.00 euro
Colloqui di sostegno psicologico / Colloqui di psicoterapia individuale in studio o a distanza (attraverso piattaforma Skype)** (60 minuti a incontro)	60.00 euro	48.00 euro

*Le prestazioni erogate sono di tipo sanitario quindi detraibili, ed esenti IVA ai sensi dell'art.10 comma 1, n.18 del D.P.R. 633/72 e successive modificazioni.

**È possibile usufruire della consulenza o supporto psicologico online su Skype per coloro che per motivi di studio e di lavoro si trovano fuori città o in seguito al distanziamento previsto per l'emergenza COVID-19.

SERVIZI DI CONSULENZA OFFERTI nei seguenti ambiti:

- Disturbi d'ansia e attacchi di panico;
- Depressione;
- Difficoltà nell'elaborazione di eventi traumatici (es. gravi incidenti, vittime di catastrofi naturali come il terremoto, incidenti di servizio per personali impiegato in operazioni di soccorso e recupero, militari e forze di polizia);
- Disturbi della condotta alimentare (abbuffate compulsive, obesità, bulimia);
- Dipendenze senza sostanze (es. gioco d'azzardo, shopping compulsivo, dipendenza affettiva);



- Disturbi del sonno;
- Difficoltà nell'affrontare condizioni di vita stressanti (depressione post partum, lutti complicati, separazione, disoccupazione, malattie oncologiche o invalidanti);
- Problematiche relazionali legate alla sfera affettiva;
- Malessere nella sfera relazionale, professionale o universitaria;
- Promozione del benessere psicologico a seguito della comparsa di stress, ansia, tristezza, paura di uscire e preoccupazione di contrarre il virus comparsi a seguito dell'emergenza da COVID-19.

UTILIZZO TECNICHE SPECIFICHE quali:

- **Protocolli EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) per traumi, lutti o disturbo post traumatico da stress;
- **Mindfulness** e **Rilassamento progressivo muscolare di Jacobson** per ansia e stress;
- **ACT** (Acceptance and Commitment Therapy) esercizi per coadiuvare il trattamento di ansia, depressione, problematiche relazionali, dipendenze, problematiche legate al dolore cronico.

BREVE PRESENTAZIONE DEL MIO CURRICULUM PROFESSIONALE:

Nel 2009 ho conseguito la **laurea quinquennale in Psicologia Clinica e di Comunità** con 110/110 con lode presso l'Università L.U.M.S.A. di Roma.

Nel 2010 dopo il superamento dell'Esame di Stato presso l'Università "La Sapienza" di Roma, mi sono abilitata all'esercizio della professione di Psicologo e sono iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio con il n°18441.

Nel 2012 ho frequentato un **Master biennale in psicodiagnostica clinica e forense** per la somministrazione di test, siglatura e stesura di relazioni psicodiagnostiche volte a trarre un profilo psicologico dell'individuo ai fini diagnostici o di orientamento per la cura.

Nel 2017 ho conseguito la **Specializzazione in Psicoterapia** con votazione 110/110 con lode presso la **scuola quadriennale di psicoterapia Cognitivo - Interpersonale S.C.INT.** a Roma, riconosciuta dal MIUR con decreto Ministeriale 15.07.2008.

Dal 2018 sono **terapeuta riconosciuta** e socia dell'**Associazione EMDR Italia**. La Terapia EMDR viene normalmente impiegata in situazioni di emergenza come calamità naturali, maxi incidenti, ed anche nella recente pandemia da Covid-19 per il supporto psicologico degli operatori coinvolti nell'emergenza, così come delle vittime o dei loro familiari.

Nel corso della mia formazione, ho avuto modo di collaborare in qualità di psicologa all'interno dei seguenti servizi:

- Ambulatorio del Servizio di Salute Mentale della **ASL 5 Spezzino**.
- Ambulatorio di Psichiatria e Supporto alla Persona dell'**Istituto Nazionale Tumori "Regina Elena"** di Roma
- Ambulatorio di Psichiatria Clinica dell'**Ospedale "Agostino Gemelli"** di Roma
- Servizio di accoglienza per problematiche legate alle dipendenze patologiche del "**CEIS Don Mario Picchi**" di Roma.
- Servizio di Programmazione Progettazione e Coordinamento di Interventi Rivolti all'Infanzia e alla Famiglia presso il **municipio VII del Comune di Roma**.

Oggi, congiuntamente all'attività privata come psicoterapeuta presso il mio studio, faccio parte dell'equipe multidisciplinare dell'**Associazione "La famiglia"** di La Spezia, per cui svolgo diversi **progetti in rete con altri enti e associazioni**. Mi occupo inoltre di **colloqui clinici, gruppi di supporto, e incontri di formazione** sulla psicoeducazione e promozione del benessere psicologico.

In seguito alla pandemia da COVID-19, ho aderito all'iniziativa **#psicologicontrolapaura** dell'Ordine Nazionale degli Psicologi, attivando un servizio di **supporto psicologico online su Skype, offrendo sostegno a distanza** a coloro che nella popolazione hanno sperimentato malessere psicologico, ai familiari dei pazienti con Covid-19, agli operatori sanitari coinvolti in prima linea, al fine di **garantire uno spazio protetto di ascolto e decompressione emotiva**.

La Spezia 24.06.2020

Dr.ssa Luana Maria Jaselli
 Psicologa Psicoterapeuta
 Albo A Ordine Psicologi del Lazio nr.18441
 CF:JSLLMR85A48H601B/PI:01467510119

