



Fabio Botto

Osteopata D.O.

Dottore in Fisioterapia

Tel. 329 3877250

fabio.botto@gmail.com

www.fabiobotto.it

Cos'è l'Osteopatia

L'Osteopatia è una medicina non convenzionale riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e definita come una medicina basata sul contatto manuale. Rappresenta un sistema di cura supportato da conoscenze scientifiche che, attraverso la valutazione, la diagnosi e il trattamento, può essere applicato ad una vasta varietà di condizioni cliniche. L'Osteopatia attraverso la manipolazione dei tessuti è in grado di innescare i processi di autoguarigione di cui è naturalmente dotato l'organismo e può essere usata sia per fini curativi che preventivi.

Questa disciplina fu fondata negli Stati Uniti nel 1874 dal dottor Andrew Taylor Still, e negli anni successivi l'osteopatia venne ufficialmente riconosciuta negli USA, fino ad entrare nel 1991 tra i servizi della sanità pubblica americana. In Europa l'osteopatia si diffuse a partire dal Regno Unito e nel 1993 la professione venne inserita nel Sistema Sanitario Nazionale inglese. Il riconoscimento arriva a seguire in Finlandia, Belgio e Francia, mentre una regolamentazione parziale del settore viene definita in Danimarca, Germania, Svizzera, Lussemburgo e Olanda.

In Italia la diffusione dell'osteopatia risale agli anni '80 e dal 22 dicembre 2017 è riconosciuta ufficialmente come professione sanitaria.

L'Osteopata cosa tratta

DISFUNZIONI MUSCOLOSCELETRICHE

Mal di schiena, cervicalgia, mal di testa, emicrania, vertigini, nevralgie, dolori dorsali e intercostali, ernia del disco, sciatalgia, tendiniti, contratture, crampi, colpi di frusta ed esiti di incidenti stradali.



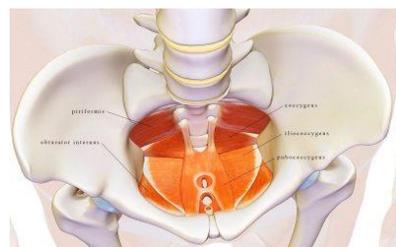
DISFUNZIONI VISCERALI



Rinite, sinusite, gastrite, reflusso gastroesofageo, ernia iatale, digestione lenta, tachicardia, asma, difficoltà respiratorie, turbe epatobiliari, alternanza stipsi-diarrea, esiti di intervento di colecistectomia, coliti, gonfiore e fitte addominali, edema e pesantezza agli arti inferiori.

DISFUNZIONI DEL PICCOLO BACINO

Dolori renali, cistiti, dismenorrea e amenorrea, dolori durante il ciclo mestruale, dolori in gravidanza, dolori e disturbi del piccolo bacino.



**Perfino le mie ansie
hanno l'ansia.**

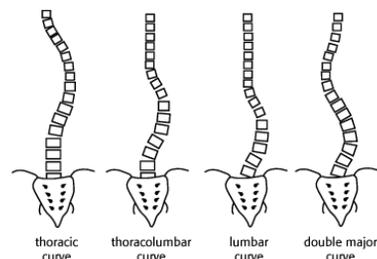


DISFUNZIONI NEUROVEGETATIVE

Stati ansiosi, attacchi di panico, alcuni tipi di tachicardia, depressione, turbe del sonno, senso di oppressione, stress, stanchezza cronica e fibromialgia.

DISTURBI DELLA CRESCITA

Scoliosi, torcicollo miogeno congenito, plagiocefalia, disturbi visivi, uditivi e della deglutizione, otiti, palato ogivale, palato toro, morbo di Osgood Schlatter, ginocchio varo o valgo, piede piatto o cavo, disturbi del sonno, mancanza di concentrazione, dislessia, stato collerico o aggressivo.



Valutazioni e trattamenti

Durante i trattamenti della durata di 50-60 minuti il paziente viene valutato e trattato nella sua globalità e non solo per un singolo distretto anatomico, ricercando le disfunzioni, le fissazioni muscoloscheletriche e utilizzando un razionale osteopatico per la risoluzione delle problematiche individuate. Vengono utilizzate tecniche dolci e personalizzate sul singolo paziente e secondo i suoi bisogni.

TECNICHE STRUTTURALI

Sono mirate alla normalizzazione delle malposizioni e fissazioni articolari che si possono creare dopo traumi e distorsioni, sforzi, cadute e traumi. Il ripristino della corretta posizione e micromobilità oltre a togliere il dolore muscoloscheletrico, dà una sensazione di maggior leggerezza e riequilibra le informazioni neurovegetative locali e delle strutture neurologicamente collegate.

TECNICHE VISCERALI

Questa tipologia di manipolazioni lente e gentili sono mirate alla normalizzazione del circolo artero-venoso, al ripristino del controllo neurovegetativo locale e sistemico ed più in generale al miglioramento della funzionalità di organi e visceri della sfera digestiva, cardiorespiratoria, genitourinaria e muscoloscheletrica.

TECNICHE CRANIOSACRALI

L'approccio craniosacrale consiste in una serie di lente manipolazioni sulle ossa craniche e sulla colonna vertebrale per ripristinare un fisiologico ritmo cranio sacrale ed una corretta fluttuazione del liquido cefalorachidiano. Agisce profondamente sul sistema nervoso, influenzando il sistema ormonale e quello immunitario, favorendo l'armonia degli stati psicologici ed emotivi e stimolando uno stato di benessere.

Benedetto Salati
Dottore in Fisioterapia
Specialista in Rieducazione
Posturale Globale
Tel. 3489361852
benedetto_salati@libero.it



Cos'è la Fisioterapia

La fisioterapia (dal greco *Φυσιο* = naturale e *θεραπεία* = terapia) è una branca della medicina che si occupa della prevenzione, cura e riabilitazione dei pazienti affetti da patologie o disfunzioni congenite o acquisite in ambito muscoloscheletrico, neurologico e viscerale attraverso molteplici interventi terapeutici, quali terapia fisica, terapia manuale/manipolativa, massoterapia, terapia posturale, chinesiterapia e altri.

Il fisioterapista gestisce il paziente nel recupero funzionale per quanto concerne le menomazioni e le disabilità motorie qualunque ne sia la causa. Elabora e attua sotto la propria responsabilità le metodologie riabilitative di base e speciali.

La fisioterapia può intervenire in diversi campi d'azione in cui si incontrano patologie muscoloscheletriche e neurologiche: ortopedia e traumatologia, neurologia, reumatologia, geriatria, cardiologia, pneumologia, pediatria, stomatognatica, urologia e ginecologia.

Obiettivi del trattamento

Riduzione e annullamento del dolore e di altri sintomi e segni di sofferenza

Il trattamento fisioterapico è da effettuarsi già a partire dalle condizioni più acute e severe, in modo da anticipare il più possibile l'azione benefica e di sollievo; allo stesso tempo la precocità dell'intervento terapeutico è di prevenzione rispetto alla rapida strutturazione di compensi statico-dinamici e danni tissutali come contratture, fibrosi, alterazioni del microcircolo locale, alterazione della conduzione nervosa, modificazione della percezione corporea e motoria con tutto ciò che ne può derivare.

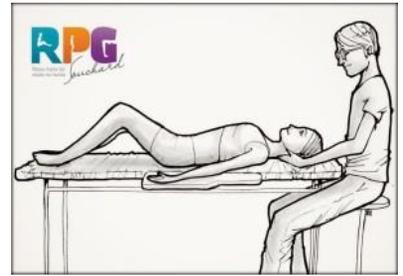
Normalizzazione delle strutture neuro-muscolo-scheletriche disfunzionali e sintomatiche

I target delle sedute di trattamento riguardano le limitazioni nella mobilità articolare o nell'equilibrio di forze e tensioni muscolari, la coordinazione ed efficacia nell'azione muscolare, il recupero di conduttività neurale ed efficacia della circolazione sanguigna e linfatica, la distribuzione corretta della mobilità multisegmentaria ed il ripristino di adeguate e fisiologiche sinergie motorie e funzionali.

Riabilitazione funzionale

I risultati ottenuti vanno integrati nella funzionalità quotidiana, con recupero della più normale vita di relazione e lavorativa. Allo stesso tempo, il problema iniziale va ricondotto alla sua giusta dimensione, nella considerazione del paziente stesso, ma anche valutato nelle sue più chiare ed ampie caratteristiche da un punto di vista clinico in modo da mantenere, nell'équipe terapeutica, un valido e opportuno orientamento.

Cos'è l'RPG Metodo Souchard



La Rieducazione Posturale Globale è una metodica rieducativa che ha come obiettivo una riarmonizzazione corporea agendo non solo sui segmenti sede della disfunzione primaria ma anche su quelli che creano una azione di compenso e difesa antalgica. Prende il nome dal suo ideatore Philippe-Emmanuel Souchard, terapeuta francese che dopo aver dedicato dieci anni alla ricerca bio-meccanica, allo sviluppo e all'insegnamento del metodo Mézières ha creato un nuovo approccio alla riabilitazione posturale.

Il metodo Souchard propone un approccio terapeutico globale dove il paziente si pone come soggetto attivo dell'atto rieducativo, mentre il terapeuta diviene protagonista di una tecnica riarmonizzante che si sviluppa mediante la ricerca dei segmenti che sono sede della disfunzione primaria e dei meccanismi di compenso e difesa, agendo con consapevolezza sulla persona intesa come un'unità psicosomatica indivisibile che si esprime attraverso posture (o posizioni) e movimenti. In particolare si può dire che la Rieducazione Posturale Globale è un metodo di posture essenzialmente attive; infatti durante ogni trattamento si realizza il mantenimento di posture (o posizioni) che permettono il contemporaneo esercizio sia sui muscoli accorciati e retratti che su quelli indeboliti. Tutto questo perché un altro principio su cui si basa il metodo Souchard è la ricerca della causa della lesione; infatti durante l'iter rieducativo è importante risalire dal particolare (cioè il sintomo del paziente) al generale per poi tornare al particolare cercando di superare la disfunzione primaria.

E' infine importante sottolineare che il soggetto che segue tale percorso terapeutico è considerato come un individuo unico e irripetibile oltre che un'unità psicosomatica indivisibile. Nella ricerca dei compensi (o camuffamenti somatici) e nel tentativo di superarli attraverso una restaurazione del primitivo equilibrio psico-fisico sta l'originalità e il moderno approccio del metodo.

La terapia fisica



TECAR TERAPIA

La metodologia Tecar è in grado di supportare diverse branche della medicina, dalla ortopedia e traumatologia, alla reumatologia, diabetologia, fleblolinfologia, terapia del dolore, medicina estetica, solo per citarne alcune. Cervicalgia, lombalgia, contratture e strappi muscolari, distorsioni e infiammazioni osteoarticolari e tendinee e altre patologie, il cui sintomo primario è il dolore, sono solo alcune delle patologie più frequentemente trattate con la Tecar terapia. Può essere utile anche a chi lamenti limitazioni funzionali dovute a esiti aderenziali post-intervento chirurgico o a chi soffra di disturbi derivati da insufficiente circolazione venosa e/o linfatica, che rendono le gambe pesanti e le giornate faticose. Nello specifico, la metodologia Human-Tecar®, consente un'attivazione metabolica del tessuto trattato, stimolando la circolazione sanguigna/linfatica in aree del corpo più o meno estese a seconda dell'obiettivo di interesse. In questo modo si arriva ad indurre delle trasformazioni biochimiche all'interno dell'organismo, che accompagnano e supportano i naturali meccanismi fisiologici, accelerando i processi di guarigione, riparazione e rigenerazione tissutale in modo assolutamente naturale e non aggressivo. Il paziente ottiene quindi un beneficio duplice: ottenere un sollievo immediato dal sintomo dolore e ridurre i tempi terapeutici, per consentire un più rapido ritorno alle normali attività. L'obiettivo comune è restituire ai pazienti la condizione fisica ideale: a partire dal superamento dell'eventuale dolore fino al raggiungimento di un ritrovato benessere.

ELETTROTERRAPIA

L'elettroterapia è l'applicazione, a scopo terapeutico, dell'energia elettrica nelle sue varie forme. Essa produce effetti diversi sull'organismo con varie indicazioni cliniche, principalmente eccitomotoria, antalgica, trofica e biostimolativa.

Correnti dinamiche

Le correnti diadinamiche sono una forma di elettroterapia antalgica a bassa frequenza (≤ 100 Hz). Indicazioni terapeutiche: dolore conseguente a forme infiammatorie di tendiniti, capsula articolare e tessuti molli (borsiti, tendiniti, mioentesopatie, periartriti e traumatismi in genere), mialgie, sciatalgie, brachialgie.

Tens

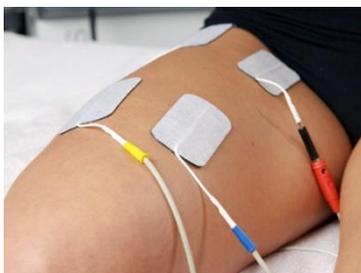
Il termine TENS è l'acronimo di Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, ossia stimolazione elettrica transcutanea selettiva dei nervi periferici con conseguente riduzione della sintomatologia dolorosa. Indicazioni terapeutiche: dolore acuto post-operatorio, dolore osteo-artro-muscolare, algie in patologia odontoiatrica e maxillo-facciale, dolore cronico, radicoliti-nevriti, artrite reumatoide, algie da artrosi, tendiniti, entesiti, fibromialgia, algodistrofie, algie in patologia vascolare, cefalea ed emicrania.

Correnti di elettrostimolazione muscolare (EMS)

Indicazioni terapeutiche: l'effetto eccitomotorio dell'impulso provoca una contrazione delle fibre muscolari di un singolo muscolo o di un gruppo muscolare, accelerando il recupero della forza e della resistenza.

Correnti di stimolazione del muscolo denervato

Indicazioni terapeutiche: questo tipo di forma d'onda viene impiegato nel trattamento dei muscoli denervati, cioè nei casi in cui è presente una lesione neurologica periferica.



ULTRASUONOTERAPIA

L'ultrasuonoterapia è un trattamento terapeutico che si basa sull'effetto biologico degli ultrasuoni su muscoli, tendini, articolazioni e legamenti, e un trattamento estetico contro la cellulite. Gli ultrasuoni penetrando nei tessuti determinano un'accelerazione dei processi metabolici delle cellule, aumentano l'energia termica locale, e stimolano circolazione e tono neuromuscolare e vascolare.

Tra le principali indicazioni sull'uso degli ultrasuoni troviamo infiammazione o rigidità delle articolazioni, artrosi, borsiti, tendiniti, strappi muscolari, contratture, distorsioni, morbo di Dupuytren, epicondiliti e epitrocleiti.

Inoltre, l'ultrasuonoterapia viene utilizzata a fini estetici per combattere la cellulite.



Il Kinesiotaping



Il Kinesiotaping è un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico bio-meccanico e va applicato da persone adeguatamente formate. E' una tecnica basata sul processo di guarigione naturale del proprio corpo, attraverso l'attivazione dei sistemi circolatori e neurologici. La corretta applicazione ha quattro principali effetti fisiologici:

Corregge la funzione muscolare

Il Kinesiotaping è efficace nel ripristinare la giusta tensione muscolare: facilita la normalizzazione della funzione muscolare nell'ambito funzionale e posturale.

Aumenta la circolazione del sangue e linfa

L'applicazione del Kinesiotaping provoca delle convoluzioni sulla pelle che sollevandosi favoriscono il drenaggio linfatico.

Riduce il dolore

L'attenuazione neurologica del dolore avviene per riduzione della pressione e dell'irritazione sui recettori cutanei, grazie ad un riequilibrio dell'attività linfatica.

Assiste nella correzione di allineamento dell'articolazione

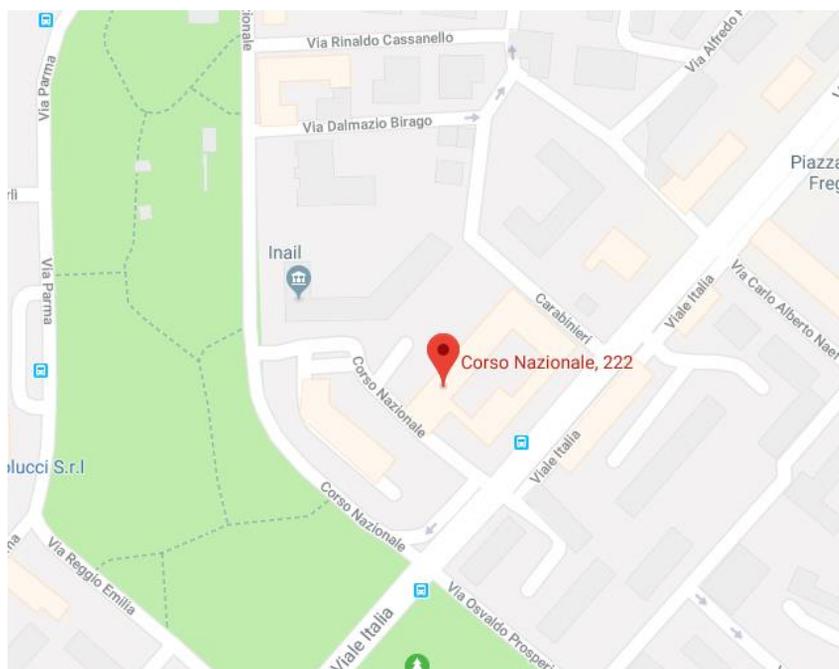
L'errata posizione di un'articolazione, dovuta alla tensione muscolare anormale, può essere corretta dal Kinesiotaping tramite la modifica dell'allineamento articolare.

Le indicazioni alla sua applicazione riguardano il trattamento di danni muscolari da sport, trattamento dell'edema e gestione del dolore, infiammazioni e rigidità articolari, affaticamento muscolare, supporto della correzione dell'atteggiamento posturale e trattamento di postumi dei traumi.

Listino prezzi

Prestazione	Importo di listino	Importo iscritti Nursind
Seduta di Osteopatia	€ 55	€ 45
Seduta di Fisioterapia	€ 45	€ 40
Seduta di R.P.G.	€ 50	€ 45
Tecarterapia	€ 35	€ 30
Elettroterapia	€ 15	€ 10
Ultrasuonoterapia	€ 15	€ 10
Kinesiotaping	€ 15	€ 10

Dove siamo



Studio di Osteopatia e Fisioterapia
La Spezia - Corso Nazionale, 222